



Ausrüstungsliste Großglocknerbesteigung

Bekleidung

- Wasserabweisende, winddichte Jacke (Gore-Tex), Regenhose.....
- Leichte isolierende Jacke (Primaloft, Softshell, Daune, Fleece).....
- wasserabweisende Berg- oder Wanderhose.....
- Wechselwäsche (T-Shirt, Funktionsshirt).....
- Socken für Berg/Wanderschuhe, ev. lange Unterwäsche.....
- leichte abriebsfeste Handschuhe, ev. zweites Wechselpaar.....
- Haube, Kappe als Sonnenschutz.....

Spezifische Ausrüstung

- Berg- oder Wanderschuhe Kat. C od. D (wasserfest, robust, knöchelhoch, bequem).....
- 1 Paar Teleskopstöcke.....
- 1 Rucksack mit Volumen zw. 20-30 Liter.....
- Hüttenschlafsack.....
- Getränkeflasche mind. 1 Liter.....
- Sonnenbrille / Gletscherbrille (UV-Filter, schließt bündig ab).....
- Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor.....
- optional wenn vorhanden: Klettergurt, Helm, Steigeisen.....

Diverses

- Lippenschutz, kleines Sortiment Toilettartikel.....
- Muesliriegel od. kleiner Snack für Tour.....
- ev. leichte Stirnlampe.....
- Hüttenschlafsack.....
- Blasenpflaster/Tape, Kopfschmerztabletten, Magnesium.....
- Alpenvereinsausweis wenn vorhanden, entsprechend Bargeld.....

Leihhausrüstung: Steigeisen, Helm, Gurt und Karabiner sind im Preis bereits inkludiert und werden vom Bergführer ausgegeben. Eine Erste Hilfe wird vom Bergführer mitgenommen.